**Profesionālās pilnveides izglītības programmas “Darba aizsardzība un drošība” (60 h)**

**NODARBĪBU PLĀNS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Norises vieta** | Laiks | Lekcija | Teorija, h | Praktiskie darbi, h | Lektors |
| **08. marts** | | | | | |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 8:30-10:00 | Valsts politika darba aizsardzībā. Darba aizsardzības likums un citi ar darba aizsardzību saistītie normatīvie akti. Kontroles un uzraudzības sistēma. Darba aizsardzības sistēma un organizatoriskā struktūra. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
| 10:00-10:15 | Pārtraukums |  |  |  |
| 10:15-11:45 | Darbinieka un darba devēja pienākumi, tiesības un atbildība. Darba likuma saistība ar darba aizsardzību. Darba laika organizācija. Virsstundu un nakts darbs. Atpūtas laiks. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
|  | 11:45-12:15 | Pārtraukums |  |  |  |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 12:15-13:45 | Darba aizsardzības dokumentācija uzņēmumā. Diennakts un nedēļas atpūta. Pārtraukumi darbā. Atvaļinājumi. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
| 13:45-14:00 | Pārtraukums |  |  |  |
| 14:00-15:30 | Darba vides riska faktori (fizikālie, ķīmiskie). | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
| 15:30-15:45 | Pārtraukums |  |  |  |
| 15:45-17:15 | Darba vides riska faktori (bioloģiskie, traumatiskie). | 1.5 | 0 | U.Karlsons |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Norises vieta** | Laiks | Lekcija | Teorija, h | Praktiskie darbi, h | Lektors |
| **09. marts** | | | | | |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 8:30-10:00 | Darba vides riska faktori (ergonomiskie psihosociālie u.c.). | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
| 10:00-10:15 | Pārtraukums |  |  |  |
| 10:15-11:45 | Arodveselības pamati (darba vides risku faktoru iedarbība uz organismu). Ar darbu saistītās slimības un arodslimības. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
|  | 11:45-12:15 | Pārtraukums |  |  |  |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 12:15-13:45 | Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība. Darba vides risku novērtēšana, pamatprincipi un metodes. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
| 13:45-14:00 | Pārtraukums |  |  |  |
| 14:00-15:30 | Bezmaksas elektroniskās darba vides risku novērtēšanas sistēmas. Darba vides risku faktoru parametru mērīšana. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
| 15:30-15:45 | Pārtraukums |  |  |  |
| 15:45-17:15 | Darba aizsardzības pasākumi. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Norises vieta** | Laiks | Lekcija | Teorija, h | Praktiskie darbi, h | Lektors |
| **15. marts** | | | | | |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 8:30-10:00 | Arodslimību profilakse. Veselības veicināšana. Obligātās veselības pārbaudes. | 1.5 | 0 | A.Zvīgule |
| 10:00-10:15 | Pārtraukums |  |  |  |
| 10:15-11:45 | Ergonomikas loma darba aizsardzībā. Darba vietu iekārtojums, darba aprīkojuma lietošana. | 1.5 | 0 | A.Zvīgule |
| 11:45-12:15 | Pārtraukums |  |  |  |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 12:15-13:45 | ABC shēma viskritiskāko stāvokļu novēršanai, dzīvības saglabāšanai un uzturēšanai. Traumas, to veidi (mehāniskas, ķīmiskas, termiskas, elektriskas), pirmā palīdzība. Asiņošana, tās veidi, pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos. | 1.5 | 0 | A.Zvīgule |
| 13:45-14:00 | Pārtraukums |  |  |  |
| 14:00-15:30 | Saindēšanās, pirmā palīdzība. Pirmās palīdzības aptieciņas saturs un nodarbināto apmācība pirmajā palīdzībā. | 0.45 | 0 | A.Zvīgule |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Norises vieta** | Laiks | Lekcija | Teorija, h | Praktiskie darbi, h | Lektors |
| **16. marts** | | | | | |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 8:30-10:00 | Kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi, drošības zīmes. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
| 10:00-10:15 | Pārtraukums |  |  |  |
| 10:15-11:45 | Apmācība darba aizsardzības jautājumos. Ievadapmācība un instruktāža darba vietā. Darba aizsardzības instrukciju struktūra, saturs. Instrukciju sastādīšana un darbinieku instruēšana. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
| 11:45-12:15 | Pārtraukums |  |  |  |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 12:15-13:45 | Darbā notikušu nelaimes gadījumu izmeklēšana. | 1.5 | 0 | U.Karlsons |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Norises vieta** | Laiks | Lekcija | Teorija, h | Praktiskie darbi, h | Lektors |
| **22. marts** | | | | | |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 8:30-10:00 | Ugunsdrošības un glābšanas dienests, tā uzdevumi. Galvenās ugunsdrošības prasības. Organizatoriskie pasākumi. Teritorijas, ēku un būvju ugunsdrošība. | 1.5 | 0 | V.Lasmanis |
| 10:00-10:15 | Pārtraukums |  |  |  |
| 10:15-11:45 | Rīcība dažādās ugunsgrēka situācijās. Brīdināšana, ugunsdzēsēju izsaukšana un sagaidīšana. Evakuācijas ceļu un eju izmantošana. Uguns dzēšanas pasākumi un līdzekļi. Pašaizsardzības pasākumi un savstarpējā palīdzība. | 0.45 | 0 | V.Lasmanis |
| 11:45-12:30 | Pārtraukums |  |  |  |
| 12:30-13:30 | Elektriskās strāvas bioloģiskā, ķīmiskā un termiskā iedarbība.Soļu spriegums, pieskares spriegums. Elektriskās strāvas tīkli un pieslēgumi. Raksturīgākās elektrotraumatisma situācijas. | 1.5 | 0 | V.Lasmanis |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 13:30-15:00 | Pārtraukums |  |  |  |
| 15:00-15:15 | Elektrobīstamības faktori. Varbūtība iegūt elektrotraumas. Aizsardzības pasākumi darbā ar elektroietaisēm. | 1.5 | 0 | V.Lasmanis |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Norises vieta** | Laiks | Lekcija | Teorija, h | Praktiskie darbi, h | Lektors |
| **23. marts** | | | | | |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija | 09:00-10:00 | **Noslēguma pārbaudījums** | 0 | 1.0 | U.Karlsons |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| LLU Meža fakultāte,  4. stāvs,  45. auditorija |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |